

# WEDSTRIJD CHECKLIST

Vertrek goed voorbereid op wedstrijd dankzij deze handige checklist.

 **Cloots**  
RUITERSPORT




# EEN GOEDE VOORBEREIDING IS HET HALVE WERK

Beste ruiter,

Een geslaagde wedstrijddag begint lang voor je de piste betreedt. Daarom ontwikkelden we deze praktische wedstrijdchecklist: een overzichtelijke gids vol handige aandachtspunten voor paard en ruiter.

Zo hoef jij je minder zorgen te maken over wat je misschien vergeten bent en kun je je volledig focussen op wat écht telt: genieten van je paard en het beste uit je wedstrijd halen.

Vink af, laad in en ga ervoor!  
(En vooral: geniet van je wedstrijddag!)

Veel succes! 



## CHECKLIST MATERIAAL

- Transportbescherming
- Transportdeken
- Kort touw
- Longeertouw(en)
- Zweep
- Reservehalster en touw
- Scherp mes
- Paardenpaspoort
- Vers drinkwater (soms lusten paarden geen 'vreemd' water)
- Hooi - Krachtvoeder - Mash (al dan niet met elektrolyten)
- Extra emmer (kan voor alles dienen: eten geven, maar ook iets kuisen, opstapje,...)
- Inrijdeken (seizoensgebonden)
- Vliegendeken (seizoensgebonden)
- Zweetdeken (seizoensgebonden)
- Zadel
- Hoofdstel met bit (controleer of je bit toegestaan is)
- Beenbescherming (controleer of je beenbeschermers toegestaan zijn)
- Vliegenmuts en/of andere toegelaten extra's aan de optoming (bijvoorbeeld neusnetje)
- Zadeldoek (en reserve indien meerdere proeven)
- Singel
- Stijgbeugels en riemen
- Kalkoenen (vijzen)
- EHBO materiaal (verbandmateriaal, ontsmetting, reservebandages, watten, aluspray)
- Vliegenspray
- Poetsmateriaal (borstels, propere handdoek, wegwerpdoekjes voor de ogen, product om je paard te laten blinken)

## CHECKLIST MATERIAAL

- Wedstrijdpapieren
- Tok
- Handschoenen
- Laarzen/chaps en bottinnen
- Wedstrijdkledij (check vooraf het reglement)
- Zweep (reglement checken)
- Sporen (reglement checken)
- GSM (voor noodgevallen)
- Paspoort en rijbewijs
- Wedstrijdnummer
- Lederspray (voor laatste finishing touch laarzen of zadel)
- Opstapje
- Reservemateriaal (vb. extra paar teugels) indien gewenst

## 1 WEEK VOOR WEDSTRIJD

- Manen trekken
- Staart bijknippen
- Scheren



### TIP VAN CLOOTS

Manen trekken, staart knippen, scheren,... laten sporen na. De gouden regel is: nooit het 'grove' toiletteerwerk doen de dag voordien!

## DE DAG VOORDIEN

- Was je paard indien nodig. Gebruik lauw water voor het lichaam en koud water voor de benen
- Controleer je materiaal.  
Kijk je hoofdstel, zadel, singel en beenbescherming grondig na op slijtage of beschadigingen
- Invlechten.  
Gebruik geen ontklitter tijdens het vlechten en probeer alle dotjes even groot en gelijkmatig te maken

## LADEN EN TRANSPORT

- Oefen het laden vooraf, ga niet voor het eerst laden op de dag van de wedstrijd
- Veiligheid eerst. Neem dit altijd mee:
  - Scherp mes: bij problemen moet je direct het touw kunnen oversnijden
  - Reservehalster
  - Extra touw
  - Longeertouw
  - Transportbescherming en staartbandage

## WEDSTRIJDDAG

- Bright Eye of babyolie rond neus en ogen
- Bodyshine voor extra glans
- Mestvlekken verwijderen met droogshampoo
- Losgekomen haartjes bijknippen



### TIP VAN CLOOTS

Oefen het laden niet voor het eerst op de dag van de wedstrijd. Neem enkele dagen vooraf de tijd om je paard rustig te laten wennen.

## LAST-MINUTE CHECK

- Startuur gecontroleerd
- Reglement nagelezen
- Wedstrijdkleding conform reglement
- Trailer gecontroleerd
- GSM opgeladen (voor noodgevallen)



### TIP VAN CLOOTS

Controleer voor elke wedstrijd het wedstrijdreglement. Niet elke discipline of organisatie hanteert dezelfde regels.

Heb je nog iets nodig voor jezelf of je paard? Bij **Cloots Ruitersport** vind je alles voor een zorgeloze wedstrijddag: van wedstrijdkleedij en zadels tot verzorgingsproducten en stalbenodigdheden.

**Vandaag besteld, morgen verzonden.  
Gratis verzending vanaf €50.**

**[WWW.CLOOTSRUITERSPORT.BE](http://WWW.CLOOTSRUITERSPORT.BE)**